



బుధవారం ప్రమాణస్వీకారోత్సవ వేదికపై ప్రధాని మోడీతో సిఎం చంద్రబాబు

‘చంద్ర’హాసం బాబు 4.0 సర్కార్

అట్టహాసంగా జరిగిన వేడుకలో సిఎంగా చంద్రబాబు, మరో 24 మంది మంత్రులు ప్రమాణం



ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తున్న పవన్ కల్యాణ్

విజయవాడ, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ నూతన ముఖ్యమంత్రిగా టిడిపి, జెఎస్పీ, బిజెపి శాసనసభాపక్షనేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు బుధవారం ఉదయం 11.27 గంటలకు ప్రమాణ స్వీకారం చేసారు. విజయవాడ శివారు కేసరపల్లి ఐటీ పార్కు సమీపంలో ఏర్పాటు చేసిన భారీ కార్యక్రమంలో సీఎంగా చంద్రబాబు చేత గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రమాణ స్వీకారం చేసారు. చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తూ చంద్రబాబు అనే నేను అనగా సభకు హాజరైన జనం కేరీంతులు కొట్టారు. చంద్రబాబుకు జైత్రే, చంద్రన్న జైఅంటూ నినాదాలు చేసారు. తెలుగుదేశం, జనసేన, బిజెపి నేతలు కార్యక్రమ తమ స్థానాల్లోనే నిలుచుకుని చప్పట్లతో ఆధినిందనలు పలికారు. ఈ ఉత్తేజభరిత వాతా

కొత్త మంత్రుల చేత ప్రమాణం చేయించిన గవర్నర్

డిప్యూటీ సీఎంగా పవన్ కల్యాణ్

మంత్రులలో అధికశాతం కొత్తవారే..

ప్రధాని మోడీ, అమిత్ షా, చిరంజీవి, రజనీకాంత్, పురందేశ్వరి తదితర అతిరథ, మహారథులు హాజరు చంద్రబాబును ఆలింగనం చేసుకున్న ప్రధాని మోడీ

టిడిపి, జనసేన, బిజెపికి చెందిన అభిమానులు వేలసంఖ్యలో హాజరు

వరణంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నజల నేత్రాలతో ఉద్విగ్రహం గురవుతూ రాజ్యాంగ నిర్దేశిత ప్రమాణవ్రత అంశాలను ప్రస్తావించిస్తూ ఆయన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణం చేసారు. చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రి తెలంగాణా లేని ఏపీకి ప్రమాణ స్వీకారం చేయడం ఇది రెండవ సారి. అంతకు ముందు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఆయన రెండు పర్యాయాలు సీఎంగా వ్యవహరించారు. మొత్తంగా ఆయన నాలుగవ సారి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అనంతరం చంద్రబాబు మోములో అత్యంత ఉత్సాహం కన్పించింది. దాదాపు వేదికపై ఉన్న అందరినీ పలుకురించి కరచాలనం చేసారు. చంద్ర బాబు ప్రమాణం స్వీకారం సందర్భంగా వివిధ ప్రాంతాలను భారీగా కార్యక్రమ తరలివచ్చారు. ఏపీ

నుంచి తెలంగాణా విడిపోయిన తరువాత ఏపీకి ఆయన రెండవ పర్యాయం సీఎంగా ప్రమాణం చేసారు. ప్రమాణ స్వీకారం సందర్భంగా ఆ వేదికపై, దిగువన దాదాపు చంద్రబాబు కుటుంబ సభ్యులున్నారు. ఎంతో ఉత్సాహంగా సాగిన ఆసెంట్ల ఎన్నికల్లో అసాధారణ విజయం సాధించారు చంద్రబాబు.. నాలుగవ పర్యాయం ప్రమాణం స్వీకారం చేసిన దాదాపు నడుమ చంద్రబాబు. అయితే క్షీణింపు అనంతరం గన్నవరం విమానాశ్రయం నుంచి పార్టీ పరిమితం అయింది. ఈ దశలో ఆయన ప్రత్యర్థి పక్షం నుంచి తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నారు. జైలు పాలయ్యారు. అయినా వెనకంజ వెయక జనసేనతో కలిసి ప్రభుత్వంపై పోరాడి విజయం సాధించారు. మిత్ర పక్షాలతో కలిసి 164 స్థానాలు గెలుచుకుని నాలుగవ సారి

>>2



సిఎంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తున్న చంద్రబాబు



బుధవారం చంద్రబాబు ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ సభకు హాజరైన అనేక జనసందోహం



ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ వేదికపై చిరంజీవి, పవన్తో ప్రధాని మోడీ

ఎపికి ఉజ్వల భవిష్యత్తు

- ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

విజయవాడ, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఏపీకి చంద్రబాబు నేతృత్వంలో మంచి ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదిక బుధవారం ట్వీట్ చేసిన ప్రధాని మోడీ తాను చంద్రబాబు, ఆయన మంత్రివర్గ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరయ్యాను. ఎపీ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన చంద్రబాబుకు, మంత్రులూ ప్రమాణం చేసిన ఇతరులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను, ఏపీ ఉజ్వలమైన భవిష్యత్తును అందించేందుకు మరింత అభివృద్ధి దిశగా నడిపించేందుకు, టిడిపి-జనసేన- బిజెపి కలబు ముఖ్యత్వం సంపూర్ణంగా కట్టుబడి ఉంది. యువత ఆశలను ఈ ప్రభుత్వం చెరచేస్తుందని ప్రధాని తన ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. నరేంద్రమోడీ ఈ ఉదయం విజయవాడ సమీపంలో

జరిగిన చంద్రబాబు ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి స్వయంగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ ను ఇతర మంత్రులను, ఆయా రాజకీయ పార్టీల నాయకులతో కలవడిగా గడిపారు. నరేంద్రమోడీ ప్రమాణ స్వీకారం కార్యక్రమం అనంతరం గన్నవరం విమానాశ్రయం నుంచి ఓడిశా వెళ్ళినట్లు సమాచారం. ఆయన విజయవాడకు ప్రత్యేక విమానంలో వచ్చినప్పుడు గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్, సిఎం చంద్రబాబు, పవన్ స్వాగతం పలికారు. ఆయనకు సభా వేదికపై ఘన సత్కారం జరిగింది. ఈ సందర్భంలోను ఎపీలో ఎన్నో ప్రభుత్వం ప్రజారంక పాలనను అందించాలని కోరారు. అందుకు కేంద్రం సహకరిస్తోందని స్పష్టం చేసారు.

సిఎం చంద్రబాబు ముఖ్యకార్యదర్శిగా ముద్దాడ రవిచంద్ర



విజయవాడ, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సిఎం చంద్రబాబు ముఖ్య కార్యదర్శిగా సీనియర్ ఐఎన్ఎస్ అధికారి ముద్దాడ రవిచంద్ర నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబ్బేపాటి ప్రసాద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేసారు. తక్షణం ఆయనను సిఎం చంద్రబాబు ముఖ్యకార్యదర్శిగా బాధ్యతలు తీసుకోవాలని రవిచంద్రను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. ముద్దాడ రవిచంద్ర గతంలో ఐఎన్ఎస్

అధికారిగా అనేక కీలక బాధ్యతలను నిర్వహించారు. అయితే గత ప్రభుత్వం కొంత కాలం క్రితం నుంచి ఆయనకు పోస్టింగ్ ఇవ్వని పరిస్థితి ఉంది. ఇటీవలే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సాధారణ పరిపాలనాశాఖ సిఎం. కార్యాలయంలో కీలకాధికారులను బదిలీ చేసింది. ఇప్పటి వరకు పోస్టింగ్ కోసం ఎదురు చూస్తున్న ముద్దాడ రవిచంద్రకు సిఎం చంద్రబాబు ముఖ్యకార్యదర్శిగా పోస్టింగ్ ఇచ్చింది. సిఎం చంద్రబాబు రేపు సచివాలయంలో బాధ్యతలను చేపడుతున్న నేపథ్యంలో ముద్దాడ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అదేశాలను అనుసరించి వెంటనే విధుల్లో చేరి అవకాశం ఉంది.

నేడు సిఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్న చంద్రబాబు

విజయవాడ, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఏపీ ముఖ్యమంత్రిగా నారా చంద్రబాబు గురువారం సాయంత్రం 4.41 గంటలకు బాధ్యతలను స్వీకరించనున్నారు. గత నెలలో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన చంద్రబాబు

నేతృత్వంలోని రాష్ట్ర టిడిపి, జెఎస్పీ, బిజెపి కూటమి 164 సీట్లు గెలుచుకుంది. నేడు ఆయన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసారు. ఈ రాత్రికి ఆయన తిరుపతి వెళ్తారు. అక్కడ గాయత్రి రెసిడెన్షిలో ఆయన కుటుంబం

>>2

అడుగుడుగునా పోలీసు ఆంక్షలు

కీలోమీటర్ల మేర కాలినడకన వేదికవద్దకు చేరుకున్న కార్యకర్తలు

గన్నవరం, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త : రాష్ట్రముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆయన మంత్రి వర్గ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం తిలకించేందుకు రాష్ట్రం నలుమూలల నుండి భారీ సంఖ్యలో టిడిపి, బిజెపి, జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు తరలిరాగా అడుగుడుగునా పోలీసుల ఆంక్షల కారణంగా సభా ప్రాంగణానికి చేరుకోకుండానే ఎక్కువ మంది వెనుదిరిగారు. మరి కొందరు ఎటు ఇంతదూరం వచ్చాం కార్యక్రమం చూడకుండా ఎలా వెళ్ళింది అనుకుంటూ కిలోమీటర్ల మేర కాలినడకన సభా ప్రాంగణానికి చేరుకున్నారు. బుధవారం ఉదయం గన్నవరం మండలం కేసరపల్లి ఐటీపార్కు వద్దనే చంద్రబాబునాయుడు, నూతన మంత్రివర్గం ప్రమాణస్వీకార కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు తరలి వస్తారని తెలిసినా అందుకు తగ్గ ఏర్పాట్లు చేయటంలో అధికారులు వైఫల్యం చెందారు. ముఖ్యంగా పోలీసుల వైఫల్యం కనిపించింది. ఉదయం 6 గంటల నుండి విజయవాడ పరిసర ప్రాంతాల్లో పోలీసులు ఆంక్షలు విధించి స్థానికులను కార్యక్రమానికి వస్తున్న నాయకుల్ని తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేశారు. ఉదయం నుండి పోలీసులు ఉన్న వాహనాలను మాత్రమే గన్నవరం పట్టణం వైపు అనుమతించారు, ఉదయం 9 గంటల తరువాత పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. సభాప్రాంగణం వద్దకు భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు చేరుకోవటంతో ఎక్కడిక్కడై వాహనాలను నిలిపివేశారు. ఇటు హనుమాన్ జంక్షన్ నుండి జాతీయరహదారిపై

>>2



కువైట్ లో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

45 మంది సజీవ దహనం

వారిలో పలువురు భారతీయులు

కువైట్, జూన్ 12: కువైట్ లో ఘోర అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. దక్షిణ కువైట్ లోని మంగాఫ్ నగరంలోని ఓ అపార్ట్ మెంట్ భవనంలో మంటలు చెలరేగి పలువురు భారతీయులు సహా 45 మంది సజీవదహనమయ్యారు. అగ్ని ప్రమాదానికి గురైన భవనంలో పెద్ద సంఖ్యలో కేరళకు చెందిన కుటుంబాలు నివాసం ఉంటున్నట్లు స్థానిక మీడియా తెలిపింది. ఈ భవనం యజమాని కూడా కేరళకు చెందిన ఎన్నోటిని సంస్థల అధినేత కేజీ అబ్రహం అని పేర్కొంది. బుధవారం తెల్లవారు దూమున 4.30 గంటల ప్రాంతంలో భవనంలో ఉన్న లేబర్ క్యాంప్ కివెన్ లో మంటలు చెలరేగినట్లు వెల్లడించారు. మంటలు చెలరేగిన తర్వాత కొంత మంది భవనంపై నుంచి దూకి ప్రాణాలు కాపాడుకున్నారు. శరవేగంగా మంటలు వ్యాపించడంతో పదుల సంఖ్యలో లోపల చిక్కుకుని, ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందిన వెంటనే అక్కడికు చేరుకున్న పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడినవారిని చికిత్స కోసం సమీపంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించారు. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇక, అగ్నిప్రమాదం జరిగిన భవనం లోపల చాలా మంది ఇంకా చిక్కుకున్నారు, ఈ ఘటనలో కనీసం 40 మంది గాయపడ్డారని వెల్లడించారు. వీరిలో చాలా మంది పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉందని వైద్యులు వెల్లడించారు. క్షతగాత్రుల్లో 30 మందికిపైగా భారతీయులేనని సమాచారం. అలాగే, చనిపోయిన వారిలో 10 మందికిపైగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక మలయాళీ వ్యాపారవేత్త ఎన్నోటిని సంస్థ అధినేత కేజీ అబ్రహంకు చెందిన ఆ అపార్ట్ మెంట్ భవనంలో భారతీ నుంచి వెళ్ళిన 195 మంది కార్మిక కుటుంబాలు నివాసం ఉంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. వీరిలో చాలా మంది కేరళ, తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర సహా ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు చెందినవారు ఎక్కువ మంది ఉన్నారు. కాగా కింద అంతస్తులో ఉన్న లేబర్ క్యాంప్ కివెన్ లో చెలరేగిన మంటలు క్షణాల్లో మిగతా గదులకు వ్యాపించాయి.



కొత్త మంత్రులు - జీవిత విశేషాలు



మంత్రి కొడిదెల పవన్ కల్యాణ్

కాకినాడ జిల్లా పీఠాపురం నియోజకవర్గం నుంచి పవన్ కల్యాణ్ విజయం సాధించారు.. ఇంటర్ వరకు చదువుకున్నారు. సీనినటుడిగా 1996లో తెరంగేట్రం చేసిన పవన్ కల్యాణ్ పవన్ స్టార్ ఇమేజ్ తో పెద్దఎత్తున అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నారు. సోదరులు చిరంజీవి, నాగబాబు, భార్య అన్నారెణి నోవా, పిల్లలు అకిరా నందన్, ఆద్య, మార్క్ శంక్ పవన్ విన్, పొలెనా పవన్ నోవా ఉన్నారు.



మంత్రి నారా లోకేశ్

మంగళగిరి నియోజకవర్గం నుంచి నారా లోకేశ్ విజయం సాధించారు. స్టాన్ ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీ నుంచి ఎంబిఎ పూర్తిచేశారు.. తండ్రి చంద్రబాబు అడుగుజాడల్లో రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన లోకేశ్ తెలుగుదేశం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తున్నారు 2017లో ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. చంద్రబాబు మంత్రివర్గంలో ఐటి, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు.



మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు

కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు ఈయన 26 మార్చి 1971న జన్మించారు. విద్యార్హత డిగ్రీ. 1996, 1999, 2004 వరకూ హరిశ్చంద్రపరం ఎమ్మెల్యేగా పనిచేశారు. 2014, 2019, 2024లో టెక్నాలి నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా పోటీచేసి గెలుపొందారు 2014లో చంద్రబాబు క్యాబినెట్ లో మంత్రిగా పనిచేశారు ప్రస్తుతం టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా కొనసాగుతున్నారు.



మంత్రి అనిత

అనిత తండ్రి అప్పారావు, విద్యార్హత మాస్టర్ ఆఫ్ ఆర్ట్స్ లిటరేచర్ ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ. ఉప ఎలక్షన్ సందర్భంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడం ఆనంతరం టీడీపీలో చేరి 2014 పాయకరావుపేట శాసనసభ్యురాలిగా ఎన్నికయ్యారు. 2024 పాయకరావుపేట లోకసభ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి కంపాల జోగులు మీద 43737వోట్ల పై చిలుక మెజారిటీ తో గెలిచారు.



మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్

2004లో తెనాలి నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున శాసనసభకు ఎన్నికయ్యారు. 2009లో రెండోసారి విజయం సాధించి ఉమ్మడి రాష్ట్ర శాసనసభలో డిప్యూటీ స్పీకర్ గా పనిచేశారు. 2011లో శాసనసభ స్పీకర్ గా ఎన్నికై 2014 వరకు ఆ పదవిలో కొనసాగారు. 2018లో జనసేనలో చేరి ఆ పార్టీ రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీ చైర్మన్ గా ఉన్నారు. 2024లో విజయం సాధించారు.



మంత్రి ఆనం రామనారాయణ్ రెడ్డి

ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి 1952లో జన్మించారు. 1988లో ఎన్ డిఆర్ కేబినెట్ లో ఆర్ ఆండ్ బి మంత్రిగా స్థానం. 1999, 2004 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రాష్ట్రం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా గెలిచారు. 2007 : వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో ఎపి రాష్ట్ర మంత్రిగా ఉన్నారు. 2024లో ఎన్ డిఎ కూటమి అభ్యర్థిగా విజయం సాధించారు.



మంత్రి కొలను పార్థసారధి

మొవ్వ సమీపంలో కరకంపాడు గ్రామంలో ఏప్రిల్ 18, 1965లో జన్మించారు. బిటెక్ చదివిన విద్యవంతుడు. ఆయన తండ్రి కొలను పెదరెడ్డియ్య మలిబిట్టం పార్లమెంట్ నుండి రెండుసార్లు ఎంపీగా గెలిచారు. పార్లసారధి 2004, 2009, 2019లో శాసనసభ్యునిగా గెలిచి ఇప్పుడు నాలుగోసారి కూడా తన సత్తా చాటారు.



మంత్రి అనాగని సత్య ప్రసాద్

బాపట్ల జిల్లా రేపల్లె ఆస్పత్రి నియోజకవర్గం నుంచి గెలుపొందిన అనగాని సత్యప్రసాద్ 2009లో టీడీపీలో చేరికతో రాజకీయ రంగం ప్రవేశం చేశారు. ఆ ఎన్నికలో రేపల్లె నుంచి పోటీచేసి మోపిదేవి వెంకటరెణువేటిలో ఓటమి పాలయ్యారు. ఆనంతరం 2019లో జరిగిన ఎన్నికల్లో రేపల్లె నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసి మోపిదేవిని ఓడించారు. 2024లో ఎన్నికల్లో విజయం సాధించారు.



మంత్రి ఎన్ ఎంఓ ఫరూక్

యన్ ఎంఓ ఫరూక్ 1981లో నంద్యాల నుంచి గెలుపొందిన అనగాని సత్యప్రసాద్ 2009లో టీడీపీలో చేరికతో రాజకీయ రంగం ప్రవేశం చేశారు. ఆ ఎన్నికలో రేపల్లె నుంచి పోటీచేసి మోపిదేవి వెంకటరెణువేటిలో ఓటమి పాలయ్యారు. ఆనంతరం 2019లో జరిగిన ఎన్నికల్లో రేపల్లె నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసి మోపిదేవిని ఓడించారు. 2024లో ఎన్నికల్లో విజయం సాధించారు.



మంత్రి గుమ్మడి సంధ్యారాణి

గుమ్మడి సంధ్యారాణి తేడి..15 మార్చి 1974న జన్మించారు. 1999లో కాంగ్రెస్ నుంచి, 2009లో టీడీపీ అభ్యర్థిగా సాలూరు నుంచి పోటీచేసి ఓటమి పాలయ్యారు. 2014లో అరకు టీడీపీ ఎంపీ అభ్యర్థిగా పోటీచేసి ఓటమి పాలయ్యారు. 2024లో రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం పీడిక రాజన్న దొరపై 13,733 ఓట్ల మెజారిటీతో గెలుపొంది తాజా క్యాబినెట్ లో మంత్రి పదవి పొందారు.



మంత్రి వీరాంజనేయ స్వామి

ప్రకాశం జిల్లా కొండపి నియోజకవర్గం నుండి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన డోలా శ్రీబాల వీరాంజనేయ స్వామి రాష్ట్రమంత్రి వర్గంలో అవకాశం దక్కించుకున్నారు. వరుసగా మూడు సార్లు టీడీపీ తరపున గెలిచిన ఎమ్మెల్యే స్వామి వృత్తిరీత్యా డాక్టర్ గా పనిచేశాడు. 2014లో తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన స్వామి గరుసగా 2019, 2024 ఎన్నికల్లో గెలిచి హోదాలో సాధించాడు.



మంత్రి బిసి జనార్ధన్ రెడ్డి

మంత్రి బిసి జనార్ధన్ రెడ్డికి భార్య ఇందిరమ్మ, ఇద్దరు కుమార్తెలు, ఒక కుమారుడు ఉన్నారు. ఈయన వయస్సు 55 సంవత్సరాలు విద్యార్హత 8వ తరగతి రాజకీయ అనుభవం 2014లో తొలిసారిగా ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు 2019లో ఓటమి చెందారు తాజా ఎన్నికల్లో బంగనపల్లె నుండి తెలుగు దేశం అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి 25566 ఓట్లతో విజయం సాధించారు.



మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర

మలిబిట్టం ఆస్పత్రి నియోజకవర్గం నుంచి విజయం సాధించిన కొల్లు రవీంద్ర దివంగత నేత ఎన్.నరసింహారావు అల్లుడు. ఆయన వారసునిగా కొల్లు రవీంద్ర 2005లో ప్రత్యక్షంగా రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. టీడీపీ డివిజన్ అధ్యక్షునిగా, 2007లో తెలుగు యువత అధ్యక్షునిగా పనిచేశారు. ప్రస్తుతం టీడీపీ పోలిటిక్స్ కు సభ్యునిగా ఉన్నారు.



మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్

కొండపల్లి శ్రీనివాస్ తండ్రి కొండపల్లి కొండబాబు (మాజీ ఎంపీఎస్). 1983 ఏప్రిల్ 13న జన్మించారు. ఈయన బిటెక్... కంప్యూటర్ సైన్స్ (జేఎన్ టీయూ హైదరాబాద్) నుండి డిగ్రీ పొందాడు. ఎం.ఎస్.కంప్యూటర్ సైన్స్) బాల్ స్టేట్ యూనివర్సిటీ, అమెరికా. ఈయన తూర్పు కాపు సామాజిక పర్సనల్ చెందినవారు.



మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్

మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి ఒక కుటుంబంలో మూడో వ్యక్తి. 2024 ఎన్నికల్లో గెలిచి ఎమ్మెల్యే, మంత్రి పదవి పొందిన వ్యక్తి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డికి అన్నమయ్య జిల్లా రాయచోటి నియోజకవర్గంలోనే కాకుండా అన్నమయ్య జిల్లాలో ఎక్కడ చూసినా అభినందనలు వెల్లువెత్తాయి.



మంత్రి నారాయణ

1998లో చంద్రబాబుతో పరిచయం డాక్టర్ నారాయణుని రాజకీయాల వైపు తిప్పుంది. తొలుత టీడీపీ నర్సే విభాగానికి తన మోదో శక్తికి వినియోగించిన నారాయణ క్రమంగా క్రమశీల రాజకీయాలవైపు అడుగులు వేశారు. 2004 నుంచి 2014 తరకు ప్రతి పక్ష పాత్రతో పరిమితం అయిన టీడీపీ వెన్నంటి ఆయన చేసిన సేవల కొద్దీ మండిక తెలుసు.



మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు

పాలకొల్లు నియోజకవర్గం నుంచి మూడు దశాబ్దాల తరువాత కేబినెట్ లో చోటు దక్కించుకున్న డాక్టర్ నిమ్మల రామానాయుడు ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ నుండి డాక్టరేట్ పొందారు. విద్యార్థి నాయకుడిగా ప్రారంభించి అంబలం వెలుగు రాజకీయాలలో ఎదిగి తెలుగుదేశం పార్టీలో మూడోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి ఇప్పుడు మంత్రి అయ్యారు.



మంత్రి పి.వి.వెంకటేశ్

అనంతపురం జిల్లా ఉరవకొండ నియోజకవర్గం నుంచి టీడీపీ అభ్యర్థిగా పర్యాయపుల కేశవ్ విజయం సాధించారు. 1984, 2004, 2009, 2019లో ఎమ్మెల్యేగా పనిచేశారు. 2015 నుంచి 2019 వరకు స్థానిక సంస్థల కోటా ఎమ్మెల్యేగా పనిచేశారు. ఇప్పుడు మరోసారి టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. తొలిసారిగా మంత్రి బాధ్యతలు చేపట్టారు.



మంత్రి ఎన్. సవిత

సవిత అనంతపురం జిల్లా పెనుగొండలో జన్మించారు. 1998లో శ్రీకృష్ణదేవరాయ యూనివర్సిటీ నుంచి డిగ్రీ అందుకున్నారు. 2024లో పెనుగొండ నియోజకవర్గం నుంచి టీడీపీ ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఆమె వైఎస్సార్ కి చెందిన ఉపశ్రమిణి కలెక్టర్ విజయం సాధించారు.



మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్

బిజిపి నుంచి రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలో స్థానం సంపాదించుకున్నారు సత్యకుమార్ యాదవ్, బిజిపిలో సామాన్య కార్యకర్తగా ప్రారంభమైన ఆయన రాజకీయ జీవితం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి స్థాయికి చేరింది. పలు విద్యా అంశాల్లో పట్టభద్రుడు. వెంకయ్యనాయుడు పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షునిగా ఉన్న సమయంలో ఆయనకు కీలక అనుచరునిగా ఉన్నారు. పార్టీ అధిష్టానంలో నుంచి సంబంధాలున్నాయి.



మంత్రి బి.జి. భరత్

కర్నూలు జిల్లాకు చెందిన బి.జి.భరత్ 1977 ఆగస్టు 5న విజయవాడలో టి.జి. వెంకటేశ్, బిజిపిలో సామాన్య కార్యకర్తగా ప్రారంభమైన ఆయన రాజకీయ జీవితం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి స్థాయికి చేరింది. పలు విద్యా అంశాల్లో పట్టభద్రుడు. వెంకయ్యనాయుడు పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షునిగా ఉన్న సమయంలో ఆయనకు కీలక అనుచరునిగా ఉన్నారు. పార్టీ అధిష్టానంలో నుంచి సంబంధాలున్నాయి.



మంత్రి వానంసెట్టి సుభాష్

తెలుగుదేశం పార్టీ నుంచి చంద్రబాబు మంత్రి వర్గంలో స్థానం పొందిన వానంసెట్టి సుభాష్ రాజకీయాల్లో అంచలంబల ఎదిగారు. 2019లో వైకాంగ్ పార్టీ రాష్ట్ర యువజన విభాగం అధ్యక్షునిగా పనిచేశారు. పార్టీ విధానాలు నచ్చక ఎన్నికలకు ముందు మండపేటలో జరిగిన కార్యక్రమంలో చంద్రబాబు సమక్షంలో తెలుగుదేశంలో చేరారు. చేరిన కొన్ని రోజులలో టీకెట్టు దక్కించుకుని విజయం సాధించారు.



మంత్రి కందుల దుర్గమ్

నిడదవోలు నుంచి జనసేన అభ్యర్థిగా విజయం సాధించిన కందుల లక్ష్మీదుర్గమ్ కు చంద్రబాబు మంత్రివర్గంలో స్థానం లభించింది. రాష్ట్ర విభజన తరువాత తూర్పు గోదావరి జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు. 2019లో రాజమండ్రి గ్రామీణ నియోజకవర్గం నుంచి జనసేన అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓటమి పాలయ్యారు. 2024 ఎన్నికల్లో నిడదవోలు నుంచి పోటీ చేసి గెలిచారు.



మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్

బాపట్ల జిల్లా ఆర్డం నియోజకవర్గం నుంచి తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థిగా విజయం సాధించిన గొట్టిపాటి రవికుమార్ కు సీఎం చంద్రబాబునాయుడు మంత్రి వర్గంలో చోటు దక్కింది. 2009లో కాంగ్రెస్ తరపున నియోజకవర్గం నుంచి జనసేన అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓటమి పాలయ్యారు. 2024 ఎన్నికల్లో విజయం సాధించారు.

జోరుగా, పలుషారుగా ప్రధాని మోడీ చిరంజీవి, పవన్లతో విజయాభివందనం చేసిన ప్రధాని

విజయవాడ, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రధాని మంత్రి నరేంద్రమోడీ బుధవారం సీఎం చంద్రబాబు ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో అత్యంత ఉత్సాహంగా కన్పించారు. ఆయనలో ఎన్నడూలేని జోష్ ఈ సభలో కన్పించింది. జోరుగా హుషారుగా ఆయన వేదికపై ప్రతి నాయకున్ని మంత్రిని కలియ దిరుగుతూ పలకరించారు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఆయనే వారి దగ్గరకు వెళ్లి ముకుళిత హస్తాలతో నమస్కారం చేస్తూ తెలుగులో పలకరించారు. అవతలి వారు ఆశ్చర్యపోయే విధంగా ఆయన వ్యవహరించారు. సాధారణంగా గాంధీర్వంగా కన్పించిన నరేంద్రమోడీ ఆయన సభలో చలోక్తులు విసురుతారు. అయితే ఈ సభలో ఆయన కొంచెం ఎక్కువ ఉత్సాహం చూపించారు. సీఎం చంద్రబాబుతో అనేక ముచ్చటలు చెప్పారు. చంద్రబాబు భావోద్వేగానికి గురైనప్పుడు ఆయన సమదా యించారు. రాజకీయాల్లో కష్టాలే ఉన్నాటికి నిష్పాటిగా ఆయన వ్యాఖ్యానించినట్లు చెబుతున్నారు. చంద్రబాబు కుమారుడు నారా లోకేశ్ ను ఆయన

ప్రేమగా పలకరించారు. పవన్ కల్యాణ్ ప్రమాణ స్వీకార సమయంలో ఆయన ఆశ్చర్యం తీసుకున్నారు. వీరు ఆలోచించి అడుగులు వేయాలంటూ పవన్ ను ఉద్దేశించి మాట్లాడిన నరేంద్రమోడీ అన్నయ్య ఎక్కడంటూ చిరంజీవి గురించి అడిగారు. పవన్ తన అన్న పిలువగా చిరంజీవి, పవన్ ను ఆయన అక్కడ చేర్చుకున్నారు. మంచి తమ్ముడు మీకున్నాడు. అర్జునుడికి మల్లె వెనక్కు అడుగువేయకు. మీరు అడుగులు ముందుకు వేసారు. వాటిలో అడుగులు వేస్తూ పవన్ ప్రభంజనం సృష్టించారు. అంటూ పవన్, చిరంజీవి చేతులతో తన చేతులు కలుపుతూ విజయాభివందన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చేసారు. నరేంద్ర మోడీ చిరంజీవి, చంద్రబాబు కుటుంబసభ్యులతో ఆయన మాట్లాడినట్లు సమాచారం. మంత్రి ఆనితను ఆయన అమ్మా బాగున్నారా అని సంబోధించడంతో పాటు, మంత్రి అచ్చెన్నాయుడితో ఆయన సన్నిహితంగా మాట్లాడారంటున్నారు. దక్షిణాదిన ఎన్ డి ఆంధ్రాలో గట్టిగా పాగా వేయడం పట్ల నరేంద్రమోడీ సంతోషంగా ఉన్నట్లు సమాచారం.



చిరంజీవి, పవన్ ను అక్కడ చేర్చుకున్న నరేంద్రమోడీ

ప్రమాణస్వీకారోత్సవంలో ఉద్యోగ్గుభరిత క్షణాలు వెల్లివిరిసిన సోదరభావం

గృహవరం, జూన్ 12, ప్రభాతవార్త : రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా నాల్గవసారి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రమాణస్వీకారం చేసిన చారిత్రక ఘట్టంలో ఉద్యోగ్గుభరిత వాతావరణం నెలకొంది. బహిరంగసభా వేదికపై సోదరభావం వెల్లివిరిసింది. ప్రమాణస్వీకారం వేదికపై వేచి ఉన్న చంద్రబాబు సతీమణి భువనేశ్వరి వద్దకు వచ్చిన ఆమె సోదరుడు సినిటలు నందమూరి బాలకృష్ణ వెళ్లి తలపై చెయ్యివేసి ఆశీర్వాదించారు. ఆనంతరం ఆమె సుడిటిపై ముద్దుపెట్టి సోదరభావాన్ని బహిరంగంగా చాటారు. దీంతో బాలకృష్ణ అభిమానులు ఉక్కిరిసిపోతూ జై బాలయ్య అంటూ నినాదాలతో హోరెత్తించారు. జనసేనాని పవన్ కల్యాణ్ ప్రమాణస్వీకారం చేసిన అనంతరం స్టేజీపై ఉన్న అతిథులతో కరచాలనం చేస్తూ ముందుకు సాగారు. తన సోదరుడు చిరంజీవి వద్దకు వచ్చిన ఆయన చిరంజీవికి

పాదాభివందనం చేసారు. వీరిద్దరి మధ్యలో ఉన్న నరేంద్రమోడీ సోదరులిద్దరినీ దగ్గరకు తీసుకుని భుజం తట్టారు. ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి పవన్ చెంప నిమిరుతూ ఆప్యాయతను వెల్లిబుచ్చారు. అన్నదమ్ముల ఆప్యాయతకు మెగా అభిమానులు కీలకతతో హోరెత్తించారు. స్టేజీపై ఉన్న సినిటలు రజనీకాంత్ ను చంద్రబాబునాయుడు హత్తుకున్నారు. కాగా లోకేశ్ సతీమణి బ్రాహ్మణి, సినీహీరో రామ్ చరణ్ లు పక్కపక్కనే కుర్చుని మాట్లాడుకోవడం సమీక్షలో ఆసక్తిని పెంచింది. ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమం తిలకించేందుకు మెగా కుటుంబం విజయవాడ నుండి ప్రత్యేక బస్సులో ప్రమాణస్వీకార వేదిక వద్దకు తరలి వచ్చారు. ప్రమాణస్వీకారోత్సవ సభకు రాష్ట్రం నలుమూలల నుండి టీడీపీ, బిజిపీ, జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీగా తరలి వచ్చారు.

పడవల్లోనే వైద్య సేవలు



సేవ చేయాలన్న గుణం ఉండాలే కానీ దానికి పయను అడ్డంకి కానే కాదు.. అన్నదానికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనం సాచిత్రి పాల్. 79 ఏళ్ళ వయసులో భర్త సహాకారంతో సడరీస్ హెల్త్ ఇంప్రూవ్మెంట్ సమితి (ఎస్ హెచ్ఎస్ఎస్) ఫౌండేషన్ స్థాపించి, మొబైల్ బోట్స్లో సేవలను అందిస్తున్నారు. అది 1978 సెప్టెంబరు 27.. పశ్చిమ బంగలోని చౌరా ప్రాంతం.. వేలమంది ఆకలితో మరణించారు. ఇళ్లు లేక నిరాశ్రయులయ్యారు. పశువుల పనిపోయి వాటి కళబలాలు నీటిలో తేలుతున్నాయి కారణం.. అక్కడ ఎడతెరిపిలేకుండా కురిసిన వర్షాలే. ఇళ్లల్లో వరదనీరు చేరి ప్రజలు ప్రాణాలు గుప్పెట్లో పెట్టుకుని పాతశాలలూ, చెట్లక్రింద తలదాచుకుంటున్నారు. ఆ హృదయ విదారక సంఘటనలు చూసి మహ్మద్ అబుల్ ఒహాద్, సాచిత్రి పాల్ దంపతులు కదిలిపోయారు. ఎప్పుడేమి, జరుగుతుందో అనే భయం ఓ వైపు.. వరదల వల్ల వచ్చిన రోగాలు మరోవైపు.. ఈ పరిస్థితిలో ఏం చేయాలో తోచలేదు. అప్పుడే ఒక వ్యక్తి పడవలో బాధితులకు ఆహారాన్ని అందిస్తూ కనిపించాడు. అప్పుడు వారిలో మెదిలిన ఆలోచన ఈ బోట్ క్లినిక్. పశ్చిమబంగలోని సుందర్బన్స్ మడ అటవీ ప్రాంతంలో నివసించే ప్రజలకి వైద్యసేవలు అందించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. నడకమార్గం కూడా లేని ప్రాంతాలను గుర్తించారు.



ప్రభుత్వం అందిస్తున్న మందులను ప్రజలకు అందించడం మొదలుపెట్టారు. ఈ ప్రాంతంలో దాదాపు 30 చిన్నచిన్న డ్విపాలూన్నాయి. ఇక్కడ నివసించే మూడులక్షల మందికి, ముగ్గురు వైద్యులు మాత్రమే. సమయానికి సరైన వైద్యం, మందులు అందక ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోతే ఏమీ చేయలేని దుస్థితి. ఫైగా 50 శాతం మంది క్షయ వ్యాధి బాధితులే. ప్రాథమిక వైద్యం అందక ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువై రోగుల సంఖ్య పెరిగిపోయేది. ఇప్పటి చూశాక.. ఇక్కడి పరిస్థితి పుస్తకం రాయదానికి వచ్చిన ఫ్రెంచ్ రచయిత సాయంతో మొబైల్ బోట్లను కొనుగోలు చేసి, 1980లో 'ఎస్ హెచ్ఎస్ఎస్ ఫౌండేషన్' ఏర్పాటు చేశాం. ఇవి రోజుకీ నాలుగు ప్రాంతాల వ్యాప్తం విడతల వారీగా వారం రోజులూ వైద్య సేవలను అందిస్తాయి. ప్రతి బోట్లోనూ పడకలు, మందుల పంపిణీ గది. ఎక్స్రే రూం, చిన్న పాతశాలజీవో యూనిట్, ఆక్సిజన్ సిలిండర్తో పాటు ఇతర వైద్య పరికరాలూ ఉంటాయి. నిబంధనల ప్రకారం గర్భిణులకు ముందు ప్రాధాన్యం ఇస్తాం. ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది లక్షలమంది సాయం పొందారు అంటూ చెప్పుకొచ్చారు సాచిత్రి పాల్. అయితే ఇదంతా ఒక్కరోజులోనే సాధ్య పడలేదు. 42 ఏళ్లు పట్టింది. ఈ మడ ఆడవుల గుండా వెళ్లే మార్గాలు చాలా ప్రమాదకరంగా ఉంటాయి. గంటల తరబడి పడవాలి. కానీ ఎస్ హెచ్ఎస్ఎస్ ఫౌండేషన్ ద్వారా గుమ్మం వద్దకే వైద్యం అందిస్తున్నారు. పలంటీర్ల సాయంతో బోట్ క్లినిక్ ద్వారా నలభై వేల మందికి క్షయ వ్యాధిని నివారించగలిగారు. అలానే మహిళలకు స్వశక్తితో నిలబడేలా చేస్తున్నారు. ఇదంతా చూస్తుంటే సేవ చేయదానికి పయనుతో సంబంధం లేదనీ, మంచి మనసు ఉంటే చాలని మీకు అనిపిస్తోంది కదూ! □

ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్.. ప్రస్తుతం ఎవరికోట వినూత్న ఇదేమాట. ఇది సామాన్యుల్ని ఎలా ప్రభావితం చేసింది. దానివల్ల ఎవరికీ నష్టం జరుగుతుంది. వంటి వాటిని పరిశోధించి కోడ్ డివెలప్ అనే పుస్తకం రాశారు మదుమితా ముర్తియా. తాజాగా ఇది నాన్ ఫిక్షన్ రేటింగ్లో విమెన్స్ ఫ్రైజ్ కు పోల్డ్ లెస్ట్ అయింది. మనం ఎక్కడకు వెళ్తున్నాం, వస్తున్నాం.. లాంటి ఎన్నో విషయాలు మన స్నేహితులైనా కనిపెట్టలేరేమో కానీ ఎవ కనిపెడుతుంది. అసలు ఇప్పుడది పెద్ద విషయం కూడా కాదు. ఎందుకంటే ఆ వివరాలన్నీ చెప్పే కంపెనీలు కూడా ఉన్నాయి. అదెలా? తెలుసుకోవాలనుకున్నారూ జర్నలిస్ట్ మధుమితా. కొన్ని పాడో కంపెనీలు మన ఆన్లైన్ డేటాను కలెక్ట్ చేసి, ఆ ప్రొఫైల్స్ ను అమ్ముకుంటాయని తెలుసుకుంది. దాన్ని పరిశీలించడం కోసం ఆమె ఒక యాడ్ టెక్ స్టార్టప్ ను ప్రారంభించింది. ఆమె వెబ్సైట్ జర్నలిస్టులనుంచి తన గురించి సేకరించిన సమాచారాన్ని డిటెక్ట్ చేయమని అడిగింది. తీరా వారు పంపిన సమాచారం చూసి ఆశ్చర్యపోయింది. అందులో ఆమె పనిచేసిన చోటు, నివసించిన ప్రాంత గత ఏడాది ఆమె తీసుకున్న సెలవులు, డబ్బు ఎలా ఖర్చుచేసింది. తన అభిప్రాయాలు, రాజకీయ ఆసక్తులు, అలవాట్లు, వ్యక్తిత్వం.. ఇలా ఎంతో సమాచారం కనిపించింది. ఆ తర్వాత దీనిపై ఏళ్లపాటు పరిశోధించి.. తన పుస్తకం కోడ్ డివెలప్ లివింగ్ ఇన్ ద పాడో ఆఫ్ ఎవ ద్వారా అనే విషయాలు వెల్లడించింది. ఎవ వల్ల సాధారణ



ప్రజలు జీవితాలు ఎలా ప్రభావితమవుతున్నాయో ఈ పుస్తకంలో వివరించింది. కెన్యాలోని డేటా లెబర్ (డేటా సెలెక్షన్ ల్యాబ్), లెబుల్స్ చేస్తూ ఏవ సాఫ్ట్వేర్ కు ఉపయోగపడేవాళ్లు? జీవితాలు దీనివల్ల ఎలా

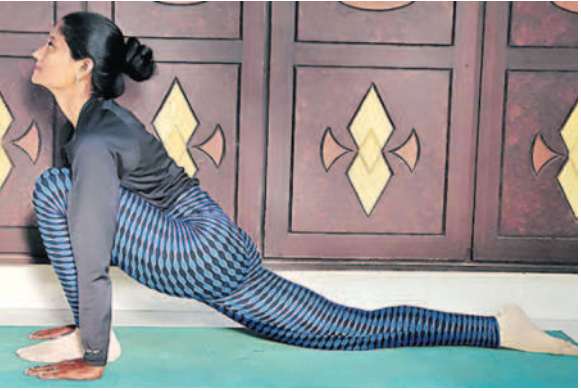
ఎవ టార్గెట్ వాళ్లైనా ?

ప్రభావితమయ్యాయి? ఫేషియల్ రికగ్నిషన్ లేదా క్రిమినల్ జిస్ట్స్ ప్రిడిక్షన్ అల్గారిథమ్ లో పాల్.. వంటివాటిపై పరిశోధించింది. ఇలాంటి వాటికి మహిళలు, సల్లజాతీయులు, పలసదారులు, మైనారిటీలు, పేదవాళ్లు ఎక్కువగా బాధితులయ్యారు. సాంకేతికంగా ఏవ ఎలా లోపభూయిష్టంగా ఉంటుందో దాని గురించి చర్చించింది. ప్రస్తుతం ఫైనాన్సియల్ టైమ్స్ ఏవ

బద్ధకాన్ని తగ్గించే అశ్వ సంచలనాసనం

అశ్వం అంటే గుర్రం..

సంచలనం అంటే కదలడం. ఈ ఆసనం వేయడం వల్ల తొడల నుంచి ఛాతీ భాగం వరకు శరీరం దృఢత్వాన్ని సంతరించుకుంటుంది. మెదడు పురుగు మారుతుంది. ఇందుకోసం.. నీటూరుగా నిలబడి శరీరాన్ని ముందుకు వంచాలి. రెండు చేతులను పాదాలకు ఇరువైపులా ఆనిస్తూ.. కుడికాలిని వీలైనంత వెనక్కు వాచి, నేలపై ఆనించాలి. ఎడమమోకాటిని మాత్రం ఫ్లాట్లో చూపిన విధంగా చేతులకు సమాంతరంగా ఉంచాలి. శరీర బరువు రెండు చేతులూ, కుడికాలిపై సమానంగా పడేలా



చూసుకోవాలి. చివరిగా తలను కొంతపైకి ఎత్తి వెనక్కు వాల్చి నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకుంటూ, కంటిమీదను రెండు కనుబొమల మధ్య నిలిపి ఉంచాలి. ఈ భంగిమలో అరవై సెకన్లపాటు ఉండాలి. మకరాసనంలో కానీపు విశ్రాంతి తీసుకుని, మరోవైపు ప్రయత్నించాలి. చివరిగా శ్వాసనంతలో విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. బద్ధకం, అలసట, నీరసం వంటివి దూరం అవుతాయి. సయాటికా, నెలసరి సమస్యలు, ఉన్నవాటికి ఈ ఆసనం బాగా పనిచేస్తుంది. వాతపు నొప్పులను దూరం చేస్తుంది. మెకాళ్లు సర్జరీలూ, మెడకు గాయాలైనవారూ, మైగ్రేన్స్ సమయంలోనూ ఈ ఆసనానికి దూరంగా ఉండాలి. దీంతోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా తీసుకోవాలి. చిలగడదుంప, డ్రైఫ్రూట్స్, నట్స్.. వంటి వాటిలో ఇవి ఎక్కువ ఉంటాయి. చల్లదీ ఆహారపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి. □

వేపపూత బెల్లం కొంచెం ఉప్పు కారం వేసి కొద్దిగా నీరు కలిపినారండి పచ్చడిలా ఆహారములో తింటే కడుపులో తీవ్రమైన పొడవమెకాక జీర్ణశక్తి కలిగించి ఆకలిని పుట్టిస్తుంది. □

చెలి చిట్కా

నా పయసు 53 ప్రశ్న: నా పాతనా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నాను. మావారు ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. మా ఇద్దరు అల్లులు బిడ్డే పూర్తి చేసి ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. నాకు భర్త, పిల్లలతో ఎలాంటి సమస్యలు లేవు. చాల ఆరోగ్యంగా ఉంటాను. అయితే ఏడాది నుంచి నా కుడి చెవిలో గుస్ అన్నా శబ్దం వినిపిస్తోంది. దీని వల్ల పనిపట్ల ఏకాగ్రత దెబ్బతింటున్నది. అలాగే కొంత వినికిడి శక్తి కూడ తగ్గింది. ఉప్పుడప్పుడు నిలబడితే కళ్ళు తిరిగినిట్లు ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో పడుకోవాలి అనిపిస్తుంది. నీరసంగా ఉంటోంది. కొనిసన సందర్భాలలో రక్తపోటు కూడ తక్కువకాదు ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో పడుకోవాలి అనిపిస్తుంది. నీరసంగా ఉంటోంది. కొనిసన సందర్భాలలో



కారణాలు మూలం కావచ్చు. అయితే ఈ మూడు లక్షణాలు ఉంటే మాత్రం మెనియర్స్ వ్యాధిగా గుర్తించాలి. మానసిక ఒత్తిడి దీనికి ఒక కారణంగా చెప్పవచ్చు. అయితే అంత మాత్రాన ఈ సమస్యను మానసిక రుగ్మతగా భావించాల్సిన పనిలేదు. అల్లెలు, తీవ్రమైన దగ్గు జలుబు, తలకు బలమైన గాయం తగలడం లాంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తవచ్చు. కొందరిలో వంశ పారంపర్యంగా వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాగా ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు ఉంటే ఈ సమస్యల తీవ్రం అయే అవకాశాలు ఉన్నాయి. దీనివల్ల కొంత

డాక్టరు మాట వినండి !

రక్తపోటుకూడ తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తపోటు పెంచడానికి కూరలు, పెరుగులో కొద్ది ఎక్కువగా ఉప్పు కలుపు కుంటుంటాను. అలా ఉప్పు ఎక్కువ అయినపుడు రక్తపోటు సమస్య తగ్గిపట్టికి చెవిలో హోరు పెరుగుతున్నది. ఇటీవల డాక్టర్ ను సంప్రదించి నాకు మెనియర్స్ వ్యాధి ఉందన్నది, ఇవన్నీ నిపుణుడికి చూపమని సలహా ఇచ్చారు. కొంతమంది సాయధులైన గుంపు ప్రయాణికులను దోచుకోవడం ప్రారంభించింది. రథిలాల్ మాత్రం సాయి నామ స్మరణ ఆపకుండా చేయసాగాడు. ఎక్కడి నుండో ఒక పతాన్ వచ్చి రథిలాల్ పెళ్లి ముందు నిలబడ్డాడు. వీడి దారుణమైన అతనితో తలపడ లేదు. రైలు కదలి పోలాపురం చేరింది. రథిలాల్ ఉన్న కంపార్టుమెంట్ తప్ప మిగిలిన కంపార్టుమెంట్ లోని వారు ఫిర్యాదు చేశారు దోపిడీ గురించి. ఇక ఆ పతాన్ ఎవరో ఇంకెవరు సాయయే! అనే మాట కేవలం రథిలాల్ చేత కాదు, వారందరిది కూడా! సాయి ప్రయాణములలో కూడా మనసు కాపాడు గాక !

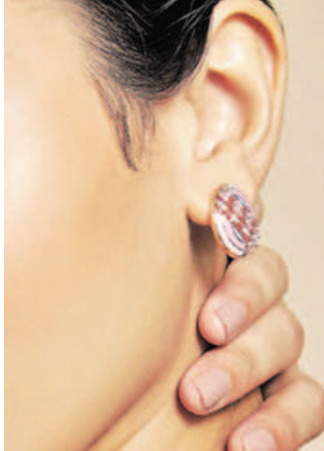


జవాబు : అమ్మా డాక్టరు చెప్పినట్లు మీ సమస్యను మెనియర్స్ వ్యాధిగా భావించాలి. సమాజంగా నిలబడినపుడు కళ్ళు తిరగడం, భూమి తిరుగు తున్నట్లు అనిపించడం లాంటివి రోపాలను వెర్రిగ అంటారు. చెవిలో రకరకాల శబ్దాలు వినిపించడాన్ని టినిటస్ అంటారు. వినికిడి తగ్గదానికి టినిటస్, వెర్రిగ, ఇతర

- యం.పి.సాయిరామ్

వ్యధ

నేటి నయా మీనాకారి నగలు



తరాలు మారినా కొన్ని మాత్రం బోర్ అనిపించవు. వాటిల్లో మీనాకారి నగలు ఒకటి. అందుకే పెళ్లయినా వేడుకలైనా చాలామంది మగువల మనసు వీటివైపే మళ్లుతుంది. సంప్రదాయ లుక్కిన ఇన్స్పైర్ ఖాతానాన్నీ అందించడం మీనాకారి ప్రత్యేకత. అసలు దీని అర్థమెంటో తెలుసా? పర్షియన్ భాషలో 'మీనా' అంటే స్వర్గం అని అర్థమట. మొత్తంగా స్వర్గపు అందాల్ని పొడగడమనే భావం స్ఫురిస్తుంది. అక్కడి ఆ అందం మొగలుల కాలంలో దేశానికి పరిచయమైంది. శతాబ్దాల నాటిదైనా ఇప్పటికీ అలరిస్తూనే ఉంది. బంగారం, వెండి, కాపర్ లోమాలపై భిన్నరంగుల ఎనామిల్ ను తీర్చిదిద్దడం మీనాకారి ప్రత్యేకత. పూలు, నెమళ్లు, క్లాసిక్ మోటిఫ్ లో ఇమిడి సగతే ప్రత్యేకత తెస్తుంది. ఇప్పుడు వివాహల్లేవు. బంగారం, వెండి ధరలా.. ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. ఇలాంటిప్పుడు వీటి ప్రస్తావన ఎందుకు అనిపిస్తోందా? దుస్తులేవైనా, సందర్భమైనా ఎన్నో కొన్ని నగలు మేనిపై మెరవాలినసందే కదా! పైగా ఇప్పుడంతా కాలెండరరీ ఫ్యాషన్ జ్యువెలరీ అదే మానా. తాజాగా మీనాకారి వాటిల్లోకి అడుగు పెట్టింది. ఈ నగలన్నీ అదే. దిద్దులు జంకాలు, చెయిష్లు, ఉంగరాలు, ట్రేస్ నిళ్లు, నెక్లెస్లు.. అంతెందుకు, రోజువారీ నల్లపూసల్లోనూ ఇలా ట్రెండింగ్ అమరిపోయింది. జిరాన్ వంటి సెమీ ప్రిషియస్ రాళ్లు నగలకు మరింత అందాన్ని తెచ్చిపెట్టాయి కదా! నేటితరం అమ్మాయిల మనసుని బిడ్డేట్స్ దృష్టిలో పెట్టుకొని మరీ కాపర్, తేలికపాటి వెండి, రోజ్ గోల్డ్ లో తీసుకొస్తున్నారు. ఈ నయా అందాలు మీ మనసూ దోచిపట్టున్నాయే! ఇంకేం ట్రెండి నగలతో మేనిని మెరిపించేదీ మరి. □



కాలుష్యానికి చెక్ పెట్టే బెల్లం !



శీతలంలో బెల్లానికి మించిన దివ్యోషధం మరొకటి ఉండదేమో! వ్యాధినోధక శక్తి తక్కువగా ఉండే ఈ కాలంలో బెల్లం వ్యాధులు రాకుండా ఆడుకుంటుంది. శ్వాసకోశ ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండేందుకూ ఉపకరిస్తుంది. ★ బెల్లం శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు నెట్టిస్తుంది. కాలేయంపై భారం పడకుండా చేస్తుంది. అందుకే భోజనం తర్వాత ఒక చిన్నబెల్లం ముక్క తింటే మంచిదనెదీ. ★ జలుబు దగ్గునంటివి చికాకు పెట్టే రోజులివి. ఆ సమస్య నుంచి ఉపశమన పొందాలంటే దీనిలో

పంచదారకు బదులు బెల్లాన్ని వాడే చూడండి. ★.. బెల్లానికి రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే గుణం ఉంది. రోజూ ఓ చిన్నముక్క తింటే రక్తంలోని దోషాలు మూస్తాయి. కీళ్లనొప్పులు రాకుండా ఉంటాయి. ★.. ఫ్యాక్టరీలు, కాలవనయం ఎక్కువగా ఉండే చోట్ల పనిచేసేవాళ్లు బెల్లాన్ని తింటే ఊరికితీర్చుకో ఉన్న వ్యర్థాలు బయటకు పోయి శరీరానికి మేలు జరుగుతుంది. ★.. నెలసరి రోజుల్లో తీవ్రమైన కడుపునొప్పినవతో బాధపడేవారు రోజూ బెల్లం తింటే నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. □

సాయిని దర్శించగా..



గణపతి దోండ్ కదం కుటుంబంలో సహా నాసిక్ నుండి మన్మాడ్ పోతున్నాడు పిరిడిలో సాయిని దర్శించాలని. ఆ రైలు పెట్టెలో వీరు తప్ప మరెవరూ లేరు. అదేమి గుండా పోతోంది రైలు. భిల్లులు ఒకరి తరువాత ఒకరు పరుగెత్తిరైలు ఎక్కారు ప్రయాణికులను దోచుకోవడానికి వారు దొంగలని ఆ కుటుంబానికి తెలియదు. గణపతి భక్త మార్గ ప్రదీపను పెద్దగా చదువుతున్నాడు, భజనలు కూడా చేయసాగాడు, వచ్చిన వారు కూడా భజనలో పాలుపంచుకుంటారని. అయిదు నిమిషాలు గడిచాయి. ఆ భిల్లులు అందరూ ఒకరి తర్వాత ఒకరు ఎవరో తరుముతున్నట్లు రైలు దిగి పారిపోయారు. ఏమి జరిగిందో గణపతికి అర్థంకాక వెనుతిరిగి చూడగా ఒక ఫకిర గంభీరంగా కూర్చుని ఉన్నాడు. ఎక్కెముందులేని ఫకిరు ఇప్పుడు ఎలా వచ్చినట్లు? అని ఆశ్చర్యపోయాడు. ఫకిరు అక్కడలేదు. ఇదంతా కల కాదు కదా? అని ఆశ్చర్యపోయాడు. గణపతికి ఆ ఫకిరే. పిరిడి చేరి సాయిని దర్శించగా సాయి క్షేమంగా ప్రయాణించారా? అని అడిగాడు. అప్పుడు అవగతమైంది గణపతికి సాయియే ఆ ఫకిరే. ఇది సాయి మహా సమాధికి పూర్వం జరిగిన లీలపామృదాబాద్ నివాసి రతి చిమన్ లాల్ కు మే 22, 1948 న జరిగిన సంఘటన. ఆయన ఇంకా మరీ కొంతమంది స్నేహితులతో అపామృదాబాద్ పోవడానికి రైలు ఎక్కారు పేకాడుతూ ముట్లాడుకుంటున్నారని. రైలు నిజాం



